

# Le Perle dell'Indocina: Cambogia, Vietnam e Laos

Da febbraio a dicembre

Partenze  
Garantite

## 1° giorno | Italia-Siem Reap

Convocazione all'aeroporto prescelto e partenza per Siem Reap. **Pasti** e pernottamento a bordo.

## 2° giorno | Siem Reap

Arrivo e incontro con la nostra guida che ci attenderà fuori dall'aeroporto. Trasferimento con mezzo privato in hotel. Sistemazioni nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

## 3° giorno | Siem Reap (Km 35)

Prima colazione in hotel. Inizieremo la giornata con le visite dei templi Angkor più famosi. Percorreremo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra ci accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguiremo poi, fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammireremo la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungeremo la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio, ci dedicheremo alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarremo di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la visita dei templi, rientro a Siem Reap in hotel per rinfrescarci. La giornata non è ancora finita. Concluderemo la serata con la **cena** con spettacolo di danza Apsara. Rientro in hotel. Pernottamento.

## 4° giorno | Siem Reap/Banteay Srei/Volo per Ho Chi Minh (Km 75)

Prima colazione in hotel. Oggi avremo un'altra occasione per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Viaggeremo in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove impareremo come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, ci condurrà anche a una pagoda, dove ci fermeremo ad ammirarne la bellezza, prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scopriremo il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avremo la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguiremo poi, verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio ci spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Dopo questa bellissima esperienza, continueremo verso una pagoda del villaggio e parteciperemo alla benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida ci fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. *(Durata della benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora)*. **Pranzo** in ristorante locale. Dopo pranzo, continueremo in tuk tuk e visiteremo Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante per la sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei nostri desideri, continueremo la nostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Trasferimento in aeroporto per il volo verso Ho Chi Minh. Al nostro arrivo, saremo accolti e condotti presso il nostro hotel per il check-in. Sistemazioni nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

## 5° giorno | Ho Chi Minh/Ben Tre/Ho Chi Minh (Km 180)

Prima colazione in hotel e partenza per Ben Tre, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti

come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, faremo una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Saliremo su un sampan e ci immergeremo nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esploreremo i vicoli del villaggio a bordo di uno "Xe Lam", il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potremo assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Faremo tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, ci godremo una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. **Pranzo** previsto in ristorante locale per degustare le specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Successivamente trasferimento in bus per l'hotel. Cena libera e pernottamento.

## 6° giorno | Ho Chi Minh/Tunnel di Cu Chi/Volo per Hue (Km 125)

Prima colazione in ristorante locale. Trasferimento e visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30/60 km). Per cominciare, saremo invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scopriremo gli ingressi, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta. Andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino e, al termine del tour, potremo degustare una delle specialità di Cu Chi molto comune durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). **Pranzo** in ristorante locale. Successivamente, rientro a Ho Chi Minh e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue. All'arrivo, trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

## 7° giorno | Hue/Hoi An (Km 160)

Prima colazione in hotel. Inizieremo la mattinata di esplorazione di questo patrimonio UNESCO con la Cittadella Imperiale. Partiremo verso l'ovest della città in cui si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettendo il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida ci accompagnerà a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio, partiremo da Hue alla volta di Da Nang per arrivare ad in hotel ad Hoi An nel pomeriggio. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

## 8° giorno | Hoi An/Tra Que (Km 20)

Prima colazione in hotel. Oggi ci dedicheremo alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciamoci sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potremo scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni). Salteremo, poi, in sella alle nostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitiamo a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Ci attende poi un **pranzo** a base di sei specialità della regione, tra le quali "tam huu" (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe. Successivamente faremo ritorno a Hoi An nel primo pomeriggio, dove avremo il resto della giornata a disposizione per scoprire la città in autonomia. Cena libera e pernottamento.

## 9° giorno | Hoi An/Da Nang/Volo per Hanoi (Km 30)

Prima colazione in hotel. Successivamente saremo condotti all'aeroporto di Da Nang, per il volo verso Hanoi. Arrivo e trasferimento

in centro. **Pranzo** in ristorante locale. Nel pomeriggio, esploreremo l'antico tempio della letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggeremo lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirare 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati. A fine pomeriggio, faremo una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non facciamoci trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti del Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata! Oggi questa bevanda tipica, con tutte le sue variazioni, viene servita in molte caffetterie di Hanoi: saremo portati in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirci che ne potremo percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

#### 10° giorno | Hanoi/Halong Bay (km 170)

Prima colazione in hotel. In mattinata ci dirigeremo verso Halong per arrivare intorno a mezzogiorno. Arrivati, ci imbarcheremo per una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo **pranzo**, avremo la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendoci il paesaggio naturale. Ritourneremo sulla barca per godeteci un'ottima **cena** a base di pesce e specialità locali. Pernottamento a bordo.

#### 11° giorno | Halong/Hanoi/Volo per Luang Prabang (Km 170)

Prima colazione e **brunch** a bordo. Nella mattinata, secondo la stagione, potremo ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), faremo ritorno ad Hanoi in direzione dell'aeroporto, su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

*Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.*

Trasferimento all'aeroporto per il volo verso Luang Prabang. Arrivo, incontro con la nostra guida che ci attenderà per condurci presso il nostro hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

#### 12° giorno | Luang Prabang/Kuang Si/Luang Prabang (Km 60)

Oggi inizieremo la nostra giornata alla scoperta del Laos, delle sue tradizioni e culture. Conosceremo a fondo la comunità locale. Dopo la prima colazione in hotel, inizieremo il tour della città di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La nostra scoperta di Luang Prabang ci porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potremo posare gli occhi sul Buddha Phra Bang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. **Pranzo** in ristorante locale. In seguito, faremo un giro alle cascate di Kuang Si, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione

da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali calcaree che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Ci godremo l'ambiente circostante per trascorrere un po' di tempo nuotando e rilassandoci in alcune delle piscine. *Possibilità di effettuare l'escursione facoltativa "Cerimonia di Basi"*. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Cena libera e pernottamento.

#### 13° giorno | Campo di Elefanti/Pak Ou/Luang Prabang (Km 75)

Prima colazione in hotel. Partiremo per una nuova esperienza all'"Elephant Village Camp" per trascorrere mezza giornata con i nostri amici elefanti. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avremo la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'"Elephant Village Camp", il responsabile del campo ci accoglierà per fornirci un breve briefing sugli elefanti. Successivamente, avremo modo di goderci una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potremo rilassarci oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, torneremo all'"Elephant Village Camp" per gustarci un delizioso **pranzo** al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, torneremo al nostro hotel a Luang Prabang.

*Si consiglia di portare un abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito/sandali). Il bagno con gli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.*

Nel pomeriggio, una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriveremo, potremo goderci una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritourneremo alla barca e navigheremo con grazia a valle fino a Luang Prabang, ci fermeremo su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedianoci, rilassiamoci e godiamoci le bevande e le tartine mentre contempliamo i raggi del sole che sprofondano dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

#### 14° giorno | Luang Prabang/Italia

Al mattino presto ci dirigeremo con la nostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentiamoci coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto, si svolge in modo pacifico, rispettoso e in silenzio tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la nostra guida ci condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato per usare un eufemismo. Dopo il tour del mercato, verremo portati in un ristorante locale e accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per placare la nostra fame e darci energia per la giornata. Se non avremo voglia della zuppa al mattino, potremo comunque goderci un caffè mentre osserviamo la routine quotidiana dei residenti. Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, saremo premiati con una suggestiva vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi.

*Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat bisogna lasciare l'hotel alle 05:30 alle 06:30, i viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. Si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto. Si prega, inoltre, di mantenere un'atmosfera tranquilla.*

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 15° giorno | Italia

Arrivo in Italia e fine dei servizi.

*L'itinerario potrebbe subire delle variazioni fermo restando il contenuto del programma.*